

VASAROS STOVYKLŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA 2026-03-01

1. BENDROJI DALIS

- 1.1 Patvirtinta instrukcija yra VŠĮ Jauna Viltis vidaus dokumentas, nusakantis stovyklos dalyvių elgesio reikalavimus vykstant renginiui/stovyklai, siekiant užtikrinti dalyvių saugą ir sveikatą.
- 1.2 Instrukcija nusako su dalyvių veikla susijusius pavojus, rizikas bei priemonių visumą joms išvengti.
- 1.3 Visi vadovai ir savanoriai supažindinami su instrukcija ir pasirašo saugos instruktažo lape (Priedas Nr.1).
- 1.4 Visi dalyviai supažindinami su instrukcija ir pasirašo (nuo 14 m.) stovykloje dalyvaujančių vaikų saugos instruktažo lape (Priedas Nr.2). Už jaunesnius nei 14m. vaikus pasirašo instruktažą pravedę ir už juos atsakingi vadovai. Vyresni nei 14m. asmenys pasirašo patys.
- 1.5 Dalyviui, susipažinusiam su šia instrukcija, bet pažeidusiam jos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė pagal LR įstatymų nustatytą tvarką.

2. VEIKSMAI PRIEŠ STOVYKLOS PRADŽIĄ

- 2.1. Stovyklautojai patys į stovyklą atsiveža savo asmens higienos reikmenis, stovyklos vadovai pasirūpina pirmosios pagalbos priemonių rinkiniu.
- 2.2 Tėvai, kurie siunčia savo vaikus į stovyklą pateikia vaiko sveikatos pažymą (jei vaikas turi specialių sveikatos reikalavimų) ir pasirašo stovyklautojo sutartį. Vaiko asmens duomenis saugo stovyklos organizatorius ir neperduoda trečiosioms šalims, išskyrus būtinosios medicinos pagalbos teikimo tikslu arba kitais teisės aktais nustatytais atvejais.
- 2.3. Tėvai (globėjai, rūpintojai) iš anksto informuojami apie stovyklos eigą, išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką.

3. GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI STOVYKLOJE IR SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

3.1 Perkaitimas ir saulės smūgis

- 3.1.1 Vartoti pakankamai skysčių;
- 3.1.2 Dėvėti galvos apdangalą, stengtis būti pavėsyje.

3.2 Erkės įkandimas

- 3.2.1 Vartoti apsaugines priemones nuo erkių.
- 3.2.2 Įsisiurbus erkei, kreiptis į būrio vadovą.

3.3 Alerginė reakcija

- 3.3.1 Iš anksto informuoti vadovą apie galimas alergines reakcijas;
- 3.3.2 Jei vaikui paskirti ir yra vartojami medikamentai – pasirūpinti jais.

3.4 Apsinuodijimas

- 3.4.1 Plauti rankas prieš ir po valgio bei pasinaudojus tualetu;
- 3.4.2 Išmesti maistą, kurio galiojimas pasibaigęs ar jis sugedęs dėl netinkamo laikymo;
- 3.4.3 Plauti vaisius ir daržoves;
- 3.4.4 Nevalgyti nepažįstamų augalų, grybų;
- 3.4.5 Gerti tik geriamąjį vandenį;
- 3.4.6 Maisto atliekas šalinti ir šiukšles mesti tik tam skirtose vietose.

3.5 Kiti sveikatos sutrikimai

- 3.5.1 Lyjant lietui ir esant vėsesniam orui avėti atitinkamą avalynę ir dėvėti striukę ar liempaltį;

- 3.5.2 Stovykloje avėti tam tinkamą avalynę;
- 3.5.3 Laikytis stovyklos dienotvarkės ir siekti dalyvauti visose veiklose;
- 3.5.4 Sportinių varžybų ir trasų metu įvertinti savo galimybes ir nerizikuoti savo sveikata;
- 3.5.5 Žaibuojant būti toliau nuo vandens, aukštų pavienių medžių ir laukymių.

4. VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

- 4.1. Įvykio vietoje įvertinama nukentėjusiojo būklė, suteikiama skubi pirmoji pagalba, jei reikia – skambinama Bendrajam pagalbos centrui telefonu 112.
- 4.2. Apie įvykusią nelaimę informuojamas stovyklautojo tiesioginis vadovas ir nukentėjusiojo tėvai (globėjai, rūpintojai).

5. SAUGOS UŽTIKRINIMAS SPECIFINIŲ VEIKLŲ METU

5.1 Plaukimas baidarėmis

- 5.1.1 Nuo veiklos pradžios iki pabaigos privaloma dėvėti gelbėjimosi liemenę;
- 5.1.2 Vienoje baidarėje gali plaukti ne daugiau kaip 1-2 žmonės arba kaip nurodyta gamintojo instrukcijoje;
- 5.1.3 Visi veiklos dalyviai turi laikyti tokio atstumo, kad būtų matomi veiklos vadovo.

5.2 Airsoft žaidimas

- 5.2.1 Žaidimo metu išlikti apibrėžtoje žaidimo teritorijoje;
- 5.2.2 Viso žaidimo metu ir esant žaidimo teritorijoje dėvėti apsauginę kaukę;
- 5.2.3 Dalyviai privalo klausyti žaidimo vadovo ir laikytis nurodytų taisyklių.

5.3 Sportiniai žaidimai

- 5.3.1 Užsiėmimų intensyvumas turi atitikti dalyvių amžių ir pajėgumą;
- 5.3.2 Jeigu dalyvauja jaunesnis ar fiziškai mažiau pajėgus dalyvis, užsiėmimo užduotys gali būti modifikuotos, kad atitiktų dalyvio pajėgumą;
- 5.3.3 Užsiėmimo lyderis nenaudoja viso savo pajėgumo ir jėgos žaidžiant sportinius žaidimus prieš silpnesnius, jaunesnius užsiėmimo dalyvius;
- 5.3.4 Dalyviai privalo klausyti žaidimo vadovo ir laikytis nurodytų taisyklių.

5.4. Maudymasis

- 5.4.1 Maudytis galima tik vadovui leidus ir jam stebint;
- 5.4.1 Maudymosi metu draudžiama be reikalo šūkauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas.

5.5 Žygis

- 5.5.1 Žygių metu eiti kelkraščiu, tik šviesiuoju paros metu, ne daugiau nei dviem eilėmis, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį, laikytis visų vadovų instrukcijų;
- 5.5.2 Vaikų iki 16 metų grupę turi lydėti ne mažiau kaip du suaugę asmenys;
- 5.5.3 Jei arti nėra perėjos, kelią pereiti į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tik įsitikinus, kad bus saugu;
- 5.5.4 Vietose, kur eismas reguliuojamas, vadovautis šviesoforo arba reguliuotojo signalais;
- 5.5.5 Visada eiti kartu su grupe;
- 5.5.6 Išlipti iš transporto priemonės tik jai visiškai sustojus.

6. VEIKSMAI PASIBAIGUS STOVYKLAI

- 6.1. Tėvai (globėjai, rūpintojai) ar kiti įgalioti asmenys pasiima vaiką iš stovyklos pabaigos vietos.

Dokumentą parengė Mark Hamilton